Specchio dei tempi



www.specchiodeitempi.org

n° 6 // Marzo 2024

Volontari con noi Solidarietà in prima linea



Pubblicazione Informativa No Profit A cura della Fondazione La Stampa Specchio dei tempi ETS N°. 6 - Marzo 2024 Spedizione in Abbonamento Postale Aut. n° MIPA/LO-NO/169/A.P./2021 del 26.04.2021 Poste Italiane S.p.A.

TREDICESIME DELL'AMICIZIA

Record di sempre: 2.500 assegni consegnati



PAG. 4

"FIORE" BORELLO

Un negozio amico di Specchio dei tempi



PAG. 7

LE INIZIATIVE NELLA SANITÀ

Il superapparecchio che salva la retina



PAG. 12-13

CONTENUTION



	TREDICESIME DELL'AMICIZIA CONSEGNATI 2.500 ASSEGNI AGLI ANZIANI PIÙ DEBOLI E BISOGNOSI	4
(©)	DUE PROGETTI PER I NOSTRI ANZIANI FORZA NONNI E A SPASSO CON FIDO	5
	COLAZIONE DEI POVERI	6
	FIORE BORELLO, UN NEGOZIO AMICO DI SPECCHIO	7
	PHOTOMARATHON: CREATIVITÀ FOTOGRAFICA E IMPEGNO SOCIALE	8
$[\overline{\mathbf{O}}]$	PROGETTI IN PILLOLE	9
	"FORZA MAMME"	10
	I progetti di Specchio nella Sanità	
	PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE	11
	AL MAURIZIANO IL SUPERAPPARECCHIO CHE SALVA LA RETINA	12
	ALTRE INIZIATIVE NELLA SANITÀ	13
	I VOLONTARI DI SPECCHIO DEI TEMPI	14
(0)	PER VIVERE SEMPRE UN LASCITO A SPECCHIO DEI TEMPI	15
	COME DONARE	16





 $Directore\ responsabile$

Angelo Conti

Crediti foto

Daniele Solavaggione Massimo Pinca

Registrazione tribunale di Torino n. 24/2021 del 15.4.2021 Direzione, redazione e amministrazione

10126 Torino, Via Lugaro 15 Tel. 011 65 68 376

specchiodeitempi.ets@lastampa.it

www.specchiodeitempi.org

Hanno collaborato

L'EDITORIALE

Salvatore Lanzafame Beppe Minello Maria Teresa Martinengo Nunzio Cocola

Paolo Carbonatto Annapaola Carbonatto Elisabetta Galli Giuliana Girino

Stampa

Stamperia Artistica Nazionale SpA cap. 10028 Trofarello (To)



Fondazione **LASTAMPA**

Specchio dei tempi

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

Presidente

Passerin d'Entrèves Lodovico

Barbuto Mario Bellato Roberto Borromeo Elkann Lavinia Cappetti Angelo Conti Angelo Fagioli Franca Ferrino Anna Andrea Malaguti Nasi Tiziana

Vanetti Luigi

Collegio dei Revisori

Claretta Assandri Paolo Mottura Marina Piccatti Paolo

Revisione contabile volontaria da parte di EY S.p.A.



DUE PROGETTI PER I NOSTRI ANZIANI

Forza Nonni A spasso con Fido

3







Angelo Conti

Direttore Responsabile Specchio dei tempi Notizie

Consigliere di Amministrazione Responsabile Operativo Fondazione La Stampa Specchio dei tempi



9

PROGETTI IN PILLOLE

Visite più veloci con Specchio

Cori Gospel per le Tredicesime dell'Amicizia

Educazione Finanziaria

In primavera tornano gli alcoltest contro le stragi del sabato sera



PER VIVERE SEMPRE UN LASCITO A SPECCHIO DEI TEMPI



SPECCHIO DEI TEMPI

INSEGNIAMO SOLIDARIETÀ AI RAGAZZI DELLE SCUOLE E PORTIAMOLI A CONDIVIDERE LE NOSTRE ESPERIENZE

Noi di Specchio dei tempi ci stiamo lavorando da un paio di mesi e, dopo un test in tarda primavera, proporremo il progetto in tutto il Piemonte da settembre. La solidarietà a scuola: raccontata e vissuta. L'idea è quella di incontrare i ragazzi delle scuole medie e delle superiori spiegando loro le strategie che consentono di fare concretamente e rapidamente del bene, aggiungendo poi il racconto di chi la solidarietà la fa in prima linea, anche con le parole di qualcuno dei 70 volontari della nostra fondazione. Tappa successiva sarà quella di far vivere esperienze sul territorio: una sveglia all'alba per distribuire con noi le colazioni dei poveri in via Nizza, una visita ai nostri fragilissimi anziani del progetto Forza Nonni, una notte (per i maggiorenni del liceo) vissuta con i nostri medici ed i nostri volontari a bordo dello Specchiobus che offre nei sabati sera della movida un controllo gratuito del proprio livello alcolico. Tutto questo per dare a migliaia di ragazzi una esperienza di vita vissuta, l'occasione di un incontro con la realtà di ogni giorno, un approccio concreto ai valori che contano. Lasciando spento per qualche ora lo smartphone, lontani da quello schermo colorato che racconta un mondo che non c'è.

Apolo Conti

Tredicesime dell'Amicizia

CONSEGNATI 2.500 ASSEGNI AGLI ANZIANI PIÙ DEBOLI E BISOGNOSI







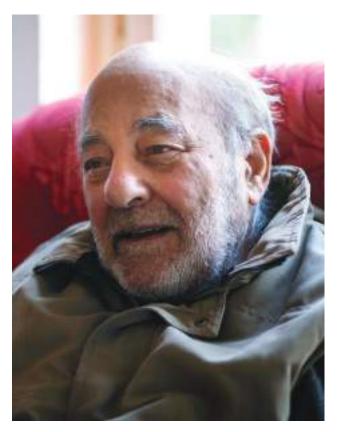
redicesima dell'Amicizia 2023, un altro successo con un record: 2493 anziani aiutati con un assegno da 500 euro. Quasi 200 in più dell'edizione del 2022, che rappresentava il precedente primato. Anche stavolta non è infatti mancato il forte sostegno dei lettori de La Stampa: sono stati oltre 5000 ad offrire il loro contributo a questa iniziativa che ha l'obiettivo di portare conforto, a Natale, agli anziani più poveri e più soli. Una sottoscrizione che ha vissuto la sua prima edizione 48 anni fa, grazie ad un'idea di un giornalista

(Marco Marello) e di una suora impegnata a Porta Palazzo (suor Pierina). Quell'anno faceva freddo e chi viveva nelle soffitte affacciate su piazza della Repubblica aveva finito i risparmi per comprare la legna. La Stampa lo raccontò in Cronaca ed arrivarono donazioni dai lettori che consentirono di portare subito un aiuto concreto (30mila lire) ad una ventina di anziani. Numeri che, col passare degli anni sono sempre cresciuti, mentre si è passati ad operare anche nell'intero Piemonte. In tutti questi anni l'aiuto natalizio ha così raggiunto 53.150 persone. I risultati del 2023, superiori alle attese, hanno anche consentito di non dimenticare nessuno: "Le domande arrivate in fondazione — spiega Lodovico Passerin d'Entreves, presidente di Specchio dei tempi — sono state più che in passato, a conferma di una povertà sempre più diffusa. Ma anche le donazioni, pur in un contesto economico difficile, non sono mancate, al pari di alcuni preziosi lasciti testamentari. Così abbiamo potuto accontentare tutti i richiedenti con i requisiti in regola, appunto 2.493".

ANGELO CONTI 🎓









DUE PROGETTI PER STARE ACCANTO AI NONNI PIÙ FRAGILI

Maria Teresa Martinengo 🎓

Forza Nonni

ontrasta la solitudine, la depressione, la povertà che nega condizioni dignitose nella stagione più delicata e fragile della vita: il progetto "Forza nonni" di Specchio dei tempi, nato nel drammatico tempo del Covid, oggi supporta 150 anziani over 80 con azioni concrete come le due spese mensili gratuite portate a domicilio. Non solo. Agli anziani di "Forza nonni" vanno la Tredicesima dell'amicizia (a Natale, 500 euro), 4 ore al mese di collaboratrice domestica, la presenza telefonica dei volontari di Specchio e, nei momenti più difficili, il supporto di una psicologa.

A spasso con Fido

stato un grande successo, nell'ottobre scorso, l'evento "A spasso con Fido", promosso a supporto del progetto "Forza nonni": il primo raduno dei cani torinesi al parco del Valentino ha permesso di sostenere le forniture di cibo e le cure veterinarie per gli animali – cani, gatti, criceti, uccellini – degli anziani più soli e in difficoltà. Specchio dei tempi sa quanto sia fondamentale per loro la presenza di un animale da compagnia e quanto sia doloroso dovervi rinunciare per cause di forza maggiore. La partecipazione è stata entusiastica e certamente l'appuntamento sarà ripetuto.

a diversi anni, grazie al sostegno di Specchio dei tempi, al numero 24 di Via Nizza a Torino, le Suore di Casa Santa Luisa, insieme ad un gruppo di volontari, offrono tutti i giorni, dal lunedì al sabato, la colazione ai meno fortunati, gli ultimi. Sono circa 45.000 colazioni ogni anno.

Specchio dei tempi, tenendo fede alla sua vocazione, da ottobre dello scorso anno ha voluto aggiungere anche la domenica mattina.

Tutte le domeniche, il camper di Specchio dei tempi staziona in prossimità di Casa Santa Luisa, dalle ore 7.00 alle ore 9.00 insieme a volontari della Fondazione ed ai City Angels distribuisce una media di 120 colazioni da asporto preparate da Borello Supermercati, ma non solo, regala un buono per un caffè grazie alla collaborazione del Caffè Università di via Madama Cristina. Il proposito è quello di dare la possibilità, anche la domenica, agli "amici" di avere del cibo con cui iniziare la giornata dopo una notte trascorsa chissà dove. Sono persone che, per i motivi più disparati della vita, non hanno un tetto oppure vivono situazioni di grande difficoltà economica.

Nel fare questo coltiviamo, come Fondazione, la speranza di stare accanto alle persone che vivono ai margini della città, offrendo loro un momento di conforto e un aiuto concreto.

Nunzio Cocola 🎓



COLAZIONI DEI POVERI

Ne doniamo 45.000 all'anno con le suore vincenziane e tanti volontari





— "Fiore" Borello — UN NEGOZIO AMICO DI SPECCHIO



BEPPE MINELLO

iorenzo Borello è un amico di Specchio dei tempi. Ha 70 anni, due figli e 52 supermercati che portano il suo nome, soprattutto a Torino e provincia. Di ognuno conosce pregi e difetti e di

tutti è orgoglioso. Ma dell'ultimo sempre un po' di più. "E' a La Morra dove abbiamo stretto accordi con 30 fornitori locali, produttori di vino in testa" sorride "Fiore", come lo chiamano gli amici. Alto, capelli argento, occhi chiari, Borello è un amico di Specchio dei tempi. E non solo. "Nel 2023 - dice facendo mentalmente due conti - abbiamo dato una mano a 400 iniziative, piccole e grandi e di ogni

cole e grandi e di ogni tipo". Per Specchio dei tempi, Borello, oltre a offrire le sue 52 vetrine per appoggiare le iniziative, prepara a prezzo "spesso sottocosto" 200 colazioni dei poveri ogni fine settimana. E poi, "se c'è bisogno di cento pasti al volo, non mi tiro indietro". Vero, c'è sempre. Figlio, con 3 tra fratelli e sorelle, di contadini di Montaldo Torinese, "Fiore" ha cominciato la sua avventura imprenditoriale da adolescente "andando a lavorare in macelleria". Ma già a 18 anni rileva con tutta la

famiglia la Cooperativa di Rivodora: "Negozio di alimentari, bocciofila, ristorante... tutto insieme" ricorda. Ma il primo negozio "da solo e tutto mio" arriva nel '76: "Erano 92 mq!" E poi via, sempre con la stessa strategia: comprare uno o due negozi, rilanciarli, venderne uno e con i soldi incassati acquistarne altri due. È bravo, "Fiore". E quando si è bravi è più facile trovare alleati: per un tratto di strada è il gruppo Garosci, le

tratto di strada è il gruppo Garosci, le banche sempre. I supermercati di Borello non sono mai più grandi di mille mq "altrimenti si perde il contatto umano con chi collabora con te". E sono ormai 750 i collaboratori diretti di "Fiore".





CREATIVITÀ FOTOGRAFICA ED IMPEGNO SOCIALE

i è svolta giovedì 22 febbraio presso Camera -Centro italiano per la fotografia la premiazione dei vincitori dell'undicesima edizione della Photomarathon organizzata dall'Associazione culturale REFLEX Tribe che ha coinvolto centinaia di partecipanti. Specchio dei tempi insieme a partner come La Stampa, acqua Sant'Anna, Camera, pasta Berruto, hanno individuato tre vincitori per ciascuno dei 9 temi proposti e tre vincitori assoluti. I fotografi si sono sfidati sui seguenti temi: "Non c'è due sui seguenti temi: Non c e due senza tre", "Leggerezza", "Circola-re", "Mani in pasta", "Tra le nuvole", "In astratto", "Inclusione" e "Ultim'ora" a cui si è aggiunto quello proposto da Specchio dei tempi che era "Allo specchio". Quando si fotografa con il cuore, si è capaci di cogliere l'essenza di una storia trasmettendo emozioni attraverso l'obiettivo. La fotografia diventa così strumento di condivisione e di solidarietà. La finalità

raggiunta è stata il coniugare la creatività fotografica con l'impegno sociale. Il ricavato, infatti è stato destinato a sostenere le Tredicesime dell'Amicizia, la storica sottoscri-

zione di Specchio dei tempi, che ogni Natale dal 1976 aiuta più di duemila anziani soli e indigenti.

ELISABETTA GALLI 🎓





Progetti in pillole

a cura di Elisabetta Galli

Visite più veloci con Specchio



La sanità pubblica è in sofferenza, i tempi di attesa per prenotare una visita sono lunghissimi ed incompatibili con le esigenze delle persone e la gravità delle patologie. L'unica alternativa è il privato o per chi non se lo può permettere, la rinuncia alla cura. Per andare incontro a queste esigenze, Specchio dei tempi ha creato il progetto Mille Visite che offre alle persone impossibilitate a spendere, mille visite presso strutture private convenzionate di Torino e Piemonte. Le visite possono essere allergologiche, cardiologiche, chirurgiche, dermatologiche, diabetologiche, fisiatriche, gastroenterologiche, internistiche, neurologiche, oculistiche, ortopediche, otorinolaringoiatriche, reumatologiche e urologiche. Per informazioni e prenotazioni si può chiamare il numero 366-6765663.

Educazione Finanziaria

Nella vita quotidiana, sempre più influenzata da decisioni collegate alla finanza, la maggior parte delle persone riscontrano crescenti difficoltà nella gestione del proprio denaro. Non solo, per mancanza di risorse, ma soprattutto per carenza di competenze finanziarie di base, ovvero di educazione finanziaria. I volontari di Specchio dei tempi insieme al Museo del Risparmio di Torino, unico nel suo genere con tecnologie interattive e EDUTAINMENT o Intrattenimento Educativo, proporrà un percorso gratuito a tutte le scuole elementari del territorio con l'obiettivo di iniziare già in tenera età una alfabetizzazione.



Cori Gospel per le Tredicesime dell'Amicizia

Durante il mese di dicembre a sostegno della campagna "Dona Luce" delle Tredicesime dell'Amicizia Specchio dei tempi, insieme al coro Sweet Soul Singer, ha organizzato tre concerti nel cuore della città. Per il coro Sweet Soul Singers la musica, le voci, la danza, persino gli abiti e le luci, sono strumenti per il raggiungimento di un unico obiettivo: trasmettere l'emozione del canto. Grazie all'impegno e alla collaborazione dei Padri Camilliani, l'Associazione dei commercianti Borgo Nuovo di via Mazzini e la disponibilità delle suore Vincenziane la partecipazione della cittadinanza è stata sorprendente, ancora una volta la città si è dimostrata all'altezza della solidarietà che la contraddistingue.

In primavera tornano gli alcoltest contro le stragi del sabato sera



Lanciato la scorsa primavera, in partenariato con l'Arma dei Carabinieri, il progetto "Un soffio può salvarti la vita" ha coinvolto oltre 30.000 ragazzi che, in diverse zone della movida cittadina, nel corso di 17 notti passate sulla strada con lo Specchiobus, ĥanno trovato medici e militari a spiegare loro i rischi dell'abuso dell'alcool. L'iniziativa verrà replicata anche quest'anno, con inizio in tarda primavera, sia a Torino e sia in altre località della Regione Piemonte. I giovani che lo vorranno potranno sottoporsi, sempre e solo volontariamente, a test di controllo della loro attitudine alla guida, sia attraverso selftest, sia con l'impiego di etilometri professionali da parte dei medici.



FORZA MAMME

Tante iniziative per cambiare il futuro di cento donne

n pomeriggio al cinema con i figli. Dovrebbe essere uno scontato momento di gioia, ma non lo è per chi si è ritrovata sola con un figlio ancora piccolo ad affrontare la vita. Il progetto "Forza Mamme" di Specchio dei tempi, che da sei anni aiuta 100 madri sole e i loro figli (quest'anno sono 185), ci è riuscito. Non solo ha garantito borse della spesa gratuite, pomeriggi di gioco e doposcuola per i loro figli, ma ha donato un sorriso. Quello che è fiorito sul volto dei tanti bambini mandati in colonia al mare dove, molti di essi, non avevano mai messo piede e quello sbocciato entrando al cinema Ideal per assistere a una proiezione gratuita resa possibile dalla generosa collaborazione della famiglia Boggio proprietaria delle storiche sale di proiezione di corso Beccaria. Una generosità che fa il paio con quella delle donne imprenditrici che hanno accettato di condividere la loro esperienza con le 100 mamme seguite dal progetto di Specchio nel non facile inserimento nel mondo del lavoro. La stessa generosità di logopedisti e psicologi, anche alimentari, che sono a disposizione di adulti e bambini come l'Associazione protesi dentaria gratuita. E si sta allestendo uno sportello legale per guidare le mamme nelle immancabili querelle che accompagnano la loro vita. Problemi e angosce svaniti in un pomeriggio di gennaio guardando la favola di "Wonka", le avventure di Mack, Pam e dei loro anatroccoli in "Migration" o la magia dei sogni di Asha in "Wish".

BEPPE MINELLO





COME DONARE PER FORZA MAMME

- Puoi andare sul nostro sito alla pagina www.specchiodeitempi.org/forzamamme (carta di credito, Paypal, Satispay)
- Bonifico bancario sul conto intestato a Fondazione La Stampa -Specchio dei tempi codice Iban IT67L0306909606100000117200
- Conto corrente postale n. 1035683943
- Causale "Forza Mamme"
- Sportelli a Torino: Info Specchio, via Madama Cristina 35 (Lun-Ven 10-13); La Stampa, Via Lugaro 21 (orario 9.30-13)



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

a prevenzione è un concetto di cui si parla molto, ma su cui forse non tutti hanno le idee chiare. Potremmo definirla come la adozione di interventi in grado di evitare o ridurre l'insorgenza o lo sviluppo di una patologia. Possiamo distinguere diverse forme di prevenzione: primaria, secondaria e terziaria.

La **prevenzione primaria** è quella che agisce prima dell'insorgenza di una malattia e tende proprio ad evitare che la malattia si manifesti.

La prevenzione secondaria consiste invece nella diagnosi precoce, e nella terapia, di alcune patologie nella fase iniziale (e spesso ancora asintomatica) del loro sviluppo. La si realizza essenzialmente attraverso programmi di screening, cioè con l'effettuazione sistematica e organizzata di diversi accertamenti diagnostici su grossi campioni di popolazione apparente la reatale si a

Per quanto concerne le patologie oncologiche si riferisce particolarmente alla diagnosi precoce dei tumori della mammella, del collo dell'utero e del colon. Questi tumori sono quelli in cui una diagnosi precoce è maggiormente legata alla possibilità di una guarigione completa. Per la mammella è opportuno eseguire ogni due anni una mammografia (o almeno una visita senologica) in tutte le donne sopra i 50 anni. Per il collo dell'utero è consigliabile eseguire un primo pap test a 25 anni e poi

PAOLO CARBONATTO

ogni tre anni. Per il **colon** è invece indicato eseguire una **colonscopia** (o almeno una ricerca del sangue occulto nelle feci) intorno ai 58 anni. Fa anche parte della prevenzione secondaria l'esecuzione periodica di alcuni esami del sangue, della misurazione della pressione sanguigna e della densitometria ossea.

Si parla poi di **prevenzione terziaria** a proposito del trattamento di patologie croniche (ipertensione, diabete, dislipidemie, bronchite cronica) o di esiti di patologie pregresse (ictus, infarti, incidenti) finalizzato a ridurre il rischio di insorgenza di complicazioni di tali patologie.

La Fondazione Specchio dei tempi si è occupata di interventi di prevenzione organizzando serate di alcol test nei luoghi della movida (per sensibilizzare al rischio di mettersi

alla guida dopo un elevato consumo di alcol) e possibilità di effettuare visi-

te senologiche gratuite
(per ricordare l'importanza di una diagnosi precoce dei tumori della mammella).

Dal 1° al 3 marzo in centro a Torino, siamo stati presenti, con il nostro Specchiobus a disposizione per le visite senologiche, alla manifestazione Just The Woman I Am: Home - Torino Donna.





AL MAURIZIANO IL SUPERAPPARECCHIO CHE SALVA LA RETINA

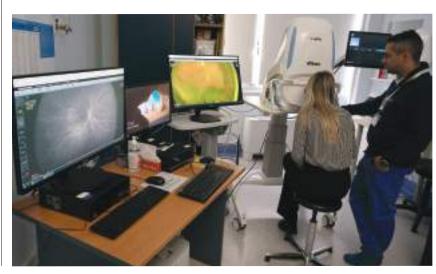
pecchio dei tempi ha consegnato a febbraio al Reparto di Oculistica del Mauriziano il più innovativo strumento per la diagnosi e la cura delle patologie della retina. E' la più avanzata Multimodale Piattaforma l'Imaging Retinico ad Ampio Campo (UWF) attualmente disponibile al mondo, la prima direttamente sostenuta dall'Intelligenza Artificiale. Funzionerà negli ambulatori diretti dal dottor Francesco Faraldi. Il suo acquisto è stato completamente finanziato da Specchio dei tempi per un valore di oltre 290.000 euro. Questa piattaforma rappresenta un prezioso strumento per contrastare le malattie retiniche che sono la principale causa di cecità, in forte incremento anche per il progressivo invecchiamento della popolazione. In termini di frequenza e cronicità, le retinopatie di maggior rilievo sono la degenerazione maculare legata all'età (1 milione di pazienti affetti in Italia), la retinopatia diabetica (30-50% del totale dei pazienti diabetici, circa 3 milioni in Italia), la miopia patologica e le malattie vascolari retiniche: queste patologie rappresentano gravissime problematiche per

frequenza e cronicità nella gestione, con ricadute non solo sul paziente ma anche sulle famiglie e sul mondo del lavoro.

"Queste strumentazioni – spiega il primario Francesco Faraldi – garantiranno una maggior possibilità di presa in carico dei pazienti, aprendo la strada ai vantaggi offerti dall'intelligenza artificiale ed a nuovi modelli organizzativi di cura multidisciplinare". Il presidente di Specchio dei tempi, Lodovico Passerin d'Entreves, ha sottolineato come "la donazione di strumen-

tazioni di assoluta avanguardia all'ospedale Mauriziano si inserisce in un più ampio impegno della nostra fondazione verso la sanità piemontese: nell'ultimo anno abbiamo investito oltre un milione di euro per ammodernare reparti di ospedali, a Torino ed anche nel resto del Piemonte. Una parte importante delle risorse impiegate proviene da lasciti ed eredità che abbiamo rapidamente trasformato in aiuti concreti per la gente".

Annapaola Carbonatto 🎓







Le nuove iniziative nella sanità

a Fondazione Specchio dei tempi ha implementato diverse iniziative in ambito sanitario per favorire l'accesso alle cure a quante più persone possibili e per sostenere strumentazioni mediche all'avanguardia.

Lo scorso anno, a novembre, sono state siglate tre convenzioni con ambulatori privati per dare un aiuto concreto e veloce a persone in difficoltà fornendo visite specialistiche gratuite ed immediate.

Sempre nello stesso mese è stata inaugurata la nuova Head and Neck Cancer Unit, la prima struttura multidisciplinare ospedaliero-territoriale dedicata ai tumori del "distretto testa e collo". La struttura, dislocata nella struttura ASL di via Montanaro a Torino, è un punto di riferimento per l'intera area metropolitana. A dicembre sono stati donati all'ospedale Santa Croce di Cuneo un caschetto per la chirurgia cardiochirurgica mini-invasiva e una colonna endoscopica per la terapia del dolore.

Nel mese di gennaio la Fondazione Specchio dei tempi ha donato alla neonatologia del Sant'Anna di Torino un ventilatore neonatale con tecnologia innovativa in grado di migliorare sensibilmente le aspettative di vita dei neonati pretermine.

Ospedali, scuole e ospizi: i cani riportano il sorriso

li anziani delle case di riposo, i malati oncologici e di Alzheimer, i bambini e i ragazzi con disabilità. Quando vedono arrivare i cani dell'associazione Aslan – Il legame con gli animali, tutti, improvvisamente, sorridono. E si lasciano contagiare dall'entusiasmo di Noah, Patch, Zar, Holly e Rhum, cani straordinari che insieme agli accompagnatori, i veterinari e gli educatori, sono i protagonisti della nostra pet therapy. Un progetto coordinato dalla pedagogista Antonia Tarantini, che Specchio dei tempi ha avviato nel 2015 negli ospizi e oggi declina in varie iniziative tutte finanziate dalla fondazione.



La ricetta è sempre la stessa: coccole, complicità e professionisti che guidano i cani nel lavoro. Siamo presenti nelle case di riposo torinesi, dove abbiamo portato sollievo ad oltre mille anziani. Siamo presenti negli Alzheimer Caffè di Torino, dove coinvolgiamo i malati e i loro familiari che in questi centri di aiuto cercano momenti di serenità. Siamo stati a Candiolo, per sostenere pazienti sottoposti alla chemioterapia: un'operazione condotta con rigore scientifico, in linea con le precise indicazioni del Ministero della Sanità. Siamo soprattutto in 15 scuole della città (materne, elementari, medie e

> superiori), per offrire un'ora di giochi e carezze, ogni settimana, agli allievi con bisogni speciali. Gli incontri sono individuali e per ogni alunno Aslan definisce un percorso formativo insieme ai docenti e ai genitori.

MISSIONE VOLONTARIATO CON SPECCHIO DEI TEMPI

La solidarietà è l'unico investimento che non fallisce mai

(Henry David Thoreau)

SALVATORE LANZAFAME

ubblichiamo anche in questo numero la voce di due persone che sono diventate volontari di Sdt percorrendo strade differenti a dimostrazione che non esiste una regola ma spesso sono le situazioni della vita, gli incontri con le persone che fanno scattare la molla che porta a dedicarsi agli altri. Molti volontari sono persone anziane che, raggiunta l'età della pensione, trovano il tempo per svolgere questa importante attività. Ma non è neanche trascurabile l'apporto dei giovani che rinunciano al loro tempo libero per fare del bene al prossimo. Su questi bisogna investire condividendo i nostri progetti, portandoli agli incontri con chi ha bisogno, facendogli toccare con mano la cruda realtà che la vita ci presenta tutti i giorni. Sono i giovani la nostra risorsa per il futuro, anche nel volontariato.



66 Giancarlo

DOMANDE e RISPOSTE

Roberto

posta positiva, rapida e immediata".

00

"Il volontariato, per me, è l'essere utile agli altri".	Cos'è per lei il volontariato?	"Per me il volontariato è una lunga storia iniziata cinquant'anni fa".	
"Conoscevo già l'attività di Specchio dei tempi e, avendo avuto l'opportunità di partecipare a una riunione dei volontari, mi sono subito appassionato, trovando il progetto affascinante, degno di grande attenzione e a trecentosessanta gradi, nell'ambito dell'assistenza. Pertanto ho deciso, nel mio piccolo, di sostenerlo come volontario".	Cosa l'ha spinta a diventare un volontario?	"Ciò che mi spinse a diventare un volontario fu il desiderio, assai diffuso al tempo, di cambiare il mondo, unito allo spirito d'intraprendenza. Inoltre, fu importante, a tal proposito, un senso di restituzione derivato dal fatto che ho sempre vissuto una vita gratificante. Ad ogni modo, ritengo che alla base stia la volontà di rendersi utili, seguita dal sentimento di essere effettivamente utili".	
"Attraverso il fare del bene si fa del bene a sé stessi. Inoltre, la soddisfazione che si prova grazie al volontariato, fa sentire utili e pronti a nuove esperienze".	In che modo l'ha arricchita il volontariato?	"La mia esperienza nel volontariato, vissuta in diverse sfaccettature, ha contribuito a una maturazione morale personale e ha ampliato le mie prospettive. Inoltre, mi ha permesso di entrare in contatto con i giovani, rappresentando sicuramente una fonte di arricchimento personale".	
"Per convincere gli altri a fare volontariato, è fondamentale divulgare le informazioni relative ai vari progetti, rendere consapevoli le persone e sensibilizzare sul tema e sugli scenari in cui si opera".	In che modo convin- cerebbe gli altri a fare volontariato?	"Con l'esempio, che deve però essere sup- portato dalla volontà di dedicare parte del proprio tempo al volontariato. Inoltre i temi di attualità e le situazioni di concreta neces- sità svolgono un ruolo di grande leva per coinvolgere i giovani, potenziali volontari".	
"Ho scelto Specchio dei tempi perché è di Torino ed è una realtà da sempre presente nella nostra città. Inoltre, ciò che da sempre mi fa accogliere con attenzione le iniziative di Specchio dei tempi, à la serietà e l'impagno della fondazione"	Perché ha scelto Specchio dei tempi come ente presso cui prestare volontariato?	"Perché è una realtà rinomata. In secondo luogo, perché, essendo coinvolto nel volontariato cittadino, ho potuto constatare che Specchio si è dimostrata una realtà in grado di affrontare le diverse situazioni con una risposta positiva, rapida a immediata".	

è la serietà e l'impegno della fondazione".



Un lascito a Specchio dei tempi

gni anno Specchio dei tempi riceve diversi legati e qualche eredità. Spesso con precise indicazioni sui destinatari di questo atto generoso: le Tredicesime dell'Amicizia, le donne sole di Forza Mamme, i fragilissimi anziani di Forza Nonni, i bambini del nostro ospedale pediatrico in Somaliland, le bambine violate di Ibba Wale o gli orfani di strada di Matara oppure un altro delle decine di progetti che ogni anno realizziamo in Piemonte ma anche in Italia e nel mondo. Indicazioni che vengono sempre rispettate con rigore e, il più delle volte, in tempi brevi.

Dobbiamo a chi se ne è andato lasciandoci speranza, una quota importante delle Tredicesime (quest'anno proprio alcuni legati ci hanno consentito di aggiungere quasi 500

beneficiati ai 2.000 previsti con la raccolta tradizionale). In un recente passato una cospicua eredità ci ha consentito di ristrutturare ben cinque reparti del Regina Margherita, un lascito è stata la base da cui è partita la ristrutturazione radicale del Day Hospital del Sant'Anna che ogni anno aiuta migliaia di donne a sconfiggere il cancro, un'eredità ci consente in Somaliland di pagare sino al 2025 i medici pediatri e gli infermieri del pronto soccorso del nostro ospedale pediatrico (50 poveri bambini, molti denutriti, accolti e curati ogni giorno). Ci sono poi donazioni libere che vengono utilizzate nelle emergenze come, ad esempio, il soccorso alle popolazioni terremotate della Turchia oppure agli sfollati dopo l'alluvione dell'Emilia Romagna.

Per saperne di più: Eredità e lasciti a Fondazione Specchio dei tempi

www.specchiodeitempi.org/eredita specchiodeitempi.ets@lastampa.it oppure telefonare allo 011 65 68 376



Fondazione LASTAMPA

Specchio dei tempi





















SOSTIENI ANCHE TU

SPECCHIO DEI TEMPI



5x1000 A SPECCHIO

Nella dichiarazione dei redditi scrivi il nostro codice fiscale 97507260012



SITO

WWW.SPECCHIODEITEMPI.ORG



BONIFICO BANCARIO

Intestato a **Fondazione La Stampa Specchio dei tempi ETS**IBAN: IT67 L0306909 6061 0000 0117 200



BOLLETTINO POSTALE

Poste Italiane c/c postale n. 1035683943



Fondazione LASTAMPA

Specchio dei tempi



INFO SPECCHIO

Via Madama Cristina 35, Torino dal lunedì al venerdì 10.00 - 13.00



SPECCHIO POINT PINEROLO

Via del Pino 70, Pinerolo mercoledì 9.00 - 13.00



REALE MUTUA CASTELLO

AGENZIA CENTRALE Piazza Castello 113, Torino dal lunedì al venerdì 8.00 - 12.30 | 14.45 - 17.00



SATISPAY



INFO: specchiodeitempi.ets@lastampa.it | Tel. 011 65 68 376

WWW.SPECCHIODEITEMPI.ORG