

Specchio dei tempi



NOTIZIE

www.specchiodeitempi.org

n° 10 //
MAGGIO 2025



Forza Mamme!

600 donne sole
e 1.000 bambini



Pubblicazione Informativa No Profit
A cura della Fondazione La Stampa
Specchio dei tempi ETS
N°. 10 - Maggio 2025
Spedizione in Abbonamento Postale
Aut. n° MPA/LO-NO/169/A.P./2021
del 26.04.2021 Poste Italiane S.p.A.

**L'INFORMATICA
NON HA ETÀ**



PAG. 10

**I PROGETTI
NELLA SANITÀ**



PAG. 12

**IL RICORDO
DI NOAH**



PAG. 13



L'EDITORIALE	3
IL SALUTO DELLA PRESIDENTE	4
AL REGINA MARGHERITA UN NUOVO DISPOSITIVO	5
Forza Mamme	
STORIA DI UNA FELICE INTUIZIONE	6
IL CALVARIO DI LETIZIA	7
8 MARZO: IL RANCH DELLE DONNE	8
IL SOCIAL HOUSING DELLA "BARTOLOMEO & C."	9
L'INFORMATICA NON HA ETÀ	10
FORZA NONNI ACCOGLIE 15 NUOVI BENEFICIARI DA INIZIO ANNO	11
OSPEDALE MARIA VITTORIA E ALTRI PROGETTI NELLA SANITÀ	12
NOAH, DEDICIAMOGLI UNA SCUOLA	13
ALLUVIONE VALENCIA: UN AIUTO IMMEDIATO	14
PER VIVERE SEMPRE UN LASCITO A SPECCHIO DEI TEMPI	15
COME DONARE	16



6 FORZA MAMME STORIA DI UNA FELICE INTUIZIONE



Specchio dei tempi



Direttore responsabile
Angelo Conti

Crediti foto
Massimo Pinca
Daniele Solavagione

Registrazione tribunale di Torino
n. 24/2021 del 15.4.2021

Direzione, redazione e amministrazione
10126 Torino, Via Lugaro 15
Tel. 011 65 68 376
info@specchiodeitempi.org
www.specchiodeitempi.org

Hanno collaborato

Elisabetta Galli
Giuliana Girino
Eleonora Vespari
Giancarlo Zattoni

Salvatore Lanzafame
Maria Teresa
Martinengo

Beppe Minello
Cecilia Pellizzeri
Stefano Soldati

Stampa

Stamperia Artistica
Nazionale SpA cap. 10028
Trofarello (To)



Fondazione **LA STAMPA**

Specchio dei tempi

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

Presidente
Lavinia Ida Borromeo
Arese Taverna

Consigliere Delegato
Andrea Gavosto

Roberto Bellato
Angelo Cappetti
Lapo Edovard Elkann

Martini Giulia Facchini
Franca Fagioli
Anna Beatrice Ferrino
Donatella Genisio
Andrea Malaguti
Tiziana Nasi
Lodovico Passerin
d'Entrèves e Courmayeur
Franco Serafino Giuseppe
Prina

COLLEGIO

DEI REVISORI

Paolo Claretta Assandri
Marina Mottura
Paolo Piccatti

Revisione contabile da parte di EY S.p.A.





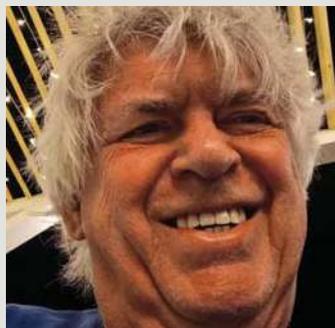
L'editoriale

11

**FORZA NONNI
ACCOGLIE
15 NUOVI BENEFICIARI
DA INIZIO ANNO**

14

**ALLUVIONE VALENCIA:
UN AIUTO
IMMEDIATO**



**Angelo
Conti**

**Direttore Responsabile
Specchio dei tempi
Notizie**

QUELLA POVERTÀ CHIAMATA SOLITUDINE

Ci sono molte povertà. Ma è la solitudine quella che colpisce più vicino al cuore. Ecco perché, la storia di Specchio dei tempi ha sempre visto la presenza umana accanto all'aiuto economico. Quattro chiacchiere, un abbraccio, una carezza, un caffè preso insieme sono stati, per decenni, presenti in tutti i progetti della fondazione. A cominciare dalle Tredicesime dell'Amicizia che, nei primi anni, venivano tutte consegnate a mano ed in contanti dai giornalisti de La Stampa. Poi, col passare del tempo e con la crescita del numero dei beneficiati (quest'anno oltre 2700) questo approccio è diventato impossibile, ma si è cercato di sostituirlo con la distribuzione dei voucher durante incontri collettivi. Il contatto in queste occasioni è diventato più breve, ma capace comunque di evidenziare eventuali situazioni di maggior criticità. Come, ad esempio, quelle che suggeriscono di coinvolgere determinati anziani nel Progetto Forza Nonni, caratterizzato da una assistenza praticamente continuativa tutto l'anno, con telefonate quotidiane ed interventi di emergenza on-demand in tempo reale. La presenza di volontari è infatti uno degli aspetti più qualificanti di Forza Nonni, mentre le volontarie sono un collante prezioso nel progetto Forza Mamme. Frequentazioni che hanno anche fatto sbocciare amicizie intense, capaci di colorare la vita di tutti.

Angelo Conti



**Vuoi ricevere la nostra
rivista direttamente
nella tua casella di posta?
Inquadra il qr code
e compila il form per
rimanere aggiornato
su tutte le novità!**



Il saluto della Presidente di Specchio dei tempi

**BORROMEO ARESE TAVERNA
LAVINIA IDA**

Sono felice di rivolgermi ai lettori del magazine e a tutti i sostenitori della Fondazione La Stampa - Specchio dei tempi per la prima volta come Presidente della Fondazione, incarico che ho assunto lo scorso novembre dopo sei anni come consigliere. La Fondazione sta attraversando una fase di profonda revisione dei propri programmi per concentrarsi sul proprio territorio di origine – il Piemonte e la Liguria – rafforzando ulteriormente i filoni storici della nostra attività, a cominciare dagli anziani.

Nel 2024 la raccolta del nostro più noto programma di aiuto agli anziani, le Tredicesime dell'Amicizia, è andata molto bene, superando i già lusinghieri risultati del 2023: siamo riusciti ad aiutare ben 2.711 persone in difficoltà a trascorrere un Natale di maggiore tranquillità, riuscendo a pagare le bollette o ad acquistare un regalo. Grazie alla generosità di molti di voi, la consegna delle Tredicesime è proseguita per più giorni a Torino e fuori, con l'aiuto degli straordinari volontari di Specchio dei Tempi e degli studenti di alcune scuole. La manifestazione di solidarietà che piemontesi e liguri hanno saputo dare lo scorso Natale è stata al di là di ogni aspettativa.

Un'altra iniziativa a cui tengo particolarmente, come prima donna alla guida della Fondazione, è "Forza mamme", il programma che aiuta nel corso dell'anno madri in situazioni familiari difficili.

Le beneficiarie nel 2024 sono state 100, ma contiamo di portarle a 150 quest'anno, ampliando l'area geografica. L'obiettivo è in primo luogo quello di fornire assistenza economica, psicologica e sanitaria a queste

giovani donne talvolta con molti figli, spesso vittime di violenza domestica: a questo scopo, oltre all'aiuto economico diretto, organizziamo corsi di educazione finanziaria per insegnar loro a gestire il bilancio familiare; incontri con psicologi per superare i traumi che hanno vissuto; e regolari visite mediche e ginecologiche. In secondo luogo, vogliamo creare le condizioni perché esse escano rapidamente dallo stato di bisogno, accompagnandole nella formazione e nella ricerca di un lavoro, grazie all'aiuto della Agenzia del lavoro della Regione Piemonte.

Si tratta di due esempi delle numerose attività che intendiamo rafforzare nel 2025.

Grazie del vostro sostegno.





AL REGINA MARGHERITA UN NUOVO DISPOSITIVO

La Fondazione ha donato un macchinario utile
nella gestione intraoperatoria dei piccoli pazienti

**SALVATORE
LANZAFAME** ✍

Specchio dei tempi conferma l'impegno a sostenere la sanità pubblica torinese, continuando a investire nel miglioramento della qualità dei servizi di assistenza e, come sempre, con attenzione particolare ai bambini.

Ultimo per ordine di tempo, la donazione all'ospedale Regina Margherita del dispositivo Most-care della Vygon, utile nella gestione intraoperatoria dei piccoli pazienti.

Questo dispositivo serve a monitorare, in tempo reale e continuo, i parametri cardiocircolatori attraverso un algoritmo che analizza la forma dell'onda della pressione arteriosa durante ogni ciclo cardiaco.

La caratteristica innovativa di questo dispositivo lo rende applicabile anche sui neonati di peso inferiore ai 700 grammi.

Presenti alla cerimonia di donazione la Presidente di Specchio dei tempi Lavinia Elkann col consiglier-

re delegato Andrea Gavosto, l'assessore regionale alla Sanità Federico Riboldi, il direttore generale della Città della Salute Emanuele Ciotti, il direttore del dipartimento Patologia e Cura del Bambino Franca Fagioli, il commissario del Regina Margherita Giovanni Messori e il direttore di Anestesia e Rianimazione Simona Quaglia.

Negli anni Specchio dei tempi ha contribuito con donazioni presso gli ambulatori del pian terreno, poi il reparto di Cardiologia, la Cardiorianimazione e infine la Neuropsichiatria Infantile.

Un impegno da oltre 5 milioni di euro che negli ultimi anni ha visto Specchio al lavoro in reparti anche delicatissimi, dove sono indispensabili costose tecnologie di avanguardia, come ad esempio i letti di rianimazione post operatoria.

Specchio dei tempi, insieme ad ADISCO - Sezione Piemonte Presidente Francesca Lavazza, ha anche contribuito alla realizzazio-

ne degli Ambulatori di Oncologia pediatrica, con una superficie di circa 1.120 metri quadrati, nei quali si articolano dodici ambulatori, due studi medici, tre uffici, tre camere di degenza ed un'area dedicata al personale ospedaliero. Altro significativo intervento di Specchio dei tempi ha riguardato la fornitura di un set di trapani ai medici dell'Ortopedia, mentre all'Urologia Pediatrica è stato donato un nuovo ecografo all'olmio.





FORZA MAMME

STORIA DI UNA FELICE INTUIZIONE

[ANGELO CONTI]

Siecento mamme sole, oltre mille bambini. Questa la dimensione di “Forza Mamme”, il progetto di Specchio dei tempi nato nel 2019, per portare un aiuto concreto a donne disperate, alle prese con la vita insieme ai loro bambini.

Forza Mamme doveva inizialmente rispondere soprattutto alle difficoltà economiche di queste donne, ma già nell’avvio della prima edizione si decise di puntare anche sulla formazione. Una formazione di vita: gli esperti di Specchio dei tempi vennero chiamati ad “insegnare sopravvivenza” a mamme che spesso non sapevano come dilazionare una bolletta del gas o ritardare lo stacco della luce.



Antonio Cajelli, da allora al nostro fianco, è stato il cardine di molte iniziative di base alle quali

Specchio aggiunse, nei primi due anni, anche l’avviamento al lavoro, attraverso interazioni con le agenzie interinali. Le primissime edizioni fecero luce anche sulla particolare situazione di disagio di queste donne, provenienti da situazioni pesanti e spesso marginali.

Così ai buoni spesa, ai buoni macellaio, ai corsi di formazione, abbiamo aggiunto assistenza psicologica e, proprio di recente, anche la possibilità di visite di prevenzione. Senza mai dimenticare eventi, anche ludici, per i bambini. “Forza Mamme” dura per tutte un anno. Ma sappiamo che a molte, questo anno è servito per acquisire nuova fiducia, cambiare l’approccio alla vita e ritrovare la speranza.

IL CALVARIO DI LETIZIA

Perseguitata dal marito violento
“Non voglio più avere paura”

Letizia è un simbolo. Il simbolo dell'ottavo progetto «Forza mamme» che, ogni anno, aiuta cento donne sole con figli e in difficoltà. Letizia è la dignità fatta persona. È madre di due figlie appena adolescenti e da una dozzina dei suoi splendidi 33 anni sta affrontando un calvario che schianterebbe chiunque. Invece, no. S'incupisce appena quando rievoca i lunghi anni trascorsi con un ormai ex-marito manesco e tossicomane. Si rasserena ricordando i lunghi mesi vissuti in comunità protette per sfuggire a quel compagno violento. Sembra furiosa, ma il sorriso che le illumina il viso

attenua l'impressione, quando spiega lo stupore di essersi imbattuta in giudici e avvocati che definire superficiali sarebbe un regalo. D'altra parte, come giudicare il presidente della Corte, chiamata a decidere la separazione giudiziale, pretendere da Letizia, con l'ex-marito in aula, l'indirizzo di residenza tenuto segreto fino a quel momento?

E che dire del suo avvocato, fornito da un'associazione che si dedica alla tutela delle donne, sempre muto di fronte alla pretesa del giudice di conoscere le fonti del suo reddito: 500 euro al mese più qualche banca nota in nero per lavori di pulizia occasionali e, quindi, incerte. Incer-

tezza che, a rigor di legge, ha significato per Letizia la perdita del gratuito patrocinio e un conseguente debito, con il sempre distratto avvocato, di ben 6.700 euro che non ha ancora finito di pagare.

Eppure, dovrete vedere l'orgoglio con il quale racconta come ha trovato il coraggio di fuggire da casa con le figlie; il suo primo lavoro da cameriera in pizzeria; la patente conseguita nei ritagli di tempo che le lasciavano pizze e calzoni. E poi i corsi on-line per acquisire competenze e ottenere un lavoro in una cooperativa di servizi. Vale a dire un po' più di 700 euro di stipendio, 500 dei quali bruciati ogni mese dall'affitto dell'alloggio che ha trovato in Parella: «È vicino alle scuole delle mie ragazze, alla metro, a tanti negozi e servizi». Ora che è entrata nel progetto «Forza Mamme» ha solo parole di gratitudine per chi l'ha aiutata in questi anni: gli assistenti sociali, le comunità del Gruppo Abele e altri ancora «che mi hanno dato sempre qualcosa di più di quanto fosse di loro stretta competenza. Conoscere «Forza mamme» è stato come vincere al Lotto. Mi fate sentire privilegiata, non sfortunata». Ricorda l'abbraccio con le figlie all'uscita dal colloquio: «Eravamo e siamo piene di speranza». Letizia ama gli incontri periodici con le altre mamme: «È un momento importante. Ci si confronta, ci si scambiano esperienze. Capisci che non sei sola.» Sa che, in caso di necessità, potrà contare su psicologi, ginecologi, logopedisti, dentisti dell'Associazione protesi dentarie gratuite. Per le figlie potrà usufruire di aiuti per la scuola, magari un soggiorno al mare la prossima estate. E entusiasta dei corsi di economia domestica e finanza spicciola per affrontare bollette, mutui, rateizzazioni: «Sento tante porte della mente che si aprono. È bellissimo...ma devo ancora trovare il coraggio di non vergognarmi, di non nascondermi più».

BEPPE MINELLO ✍



8 MARZO: IL RANCH DELLE DONNE

ELISABETTA GALLI ✍

L' 8 marzo non è solo una data simbolica, ma un'occasione per celebrare la forza e la determinazione delle donne. In questa giornata le partecipanti del progetto Forza Mamme di Specchio dei tempi si sono ritrovate presso "Il Ranch delle Donne" per un evento all'insegna della solidarietà e del benessere. L'incontro ha rappresentato un momento di condivisione e supporto reciproco, con attività pensate per rafforzare il percorso di crescita personale e professionale di queste donne, molte delle quali affrontano la maternità e la vita quotidiana in condizioni difficili e senza il supporto di una rete familiare solida. Giunto alla sua settima edizione, Forza Mamme è ormai un punto di riferimento per 100 donne che si trovano ad affrontare le difficoltà della vita da sole, spesso con figli a carico e in condizioni economiche precarie. Non solo un aiuto pratico nelle necessità quotidiane, ma anche un impegno concreto nell'offrire loro gli strumenti per ricostruire il proprio futuro. Il progetto le aiuta ad affrontare sfide complesse legate al reinserimento lavorativo, con il supporto a ricerca del lavoro, formazione in educazione finanziaria, e assistenza per la salute fisica e psicologica. Un aiuto che punta a mettere al centro il benessere delle donne, affinché possano tornare a prendersi cura di sé e costruire una vita che dia loro sicurezza e autonomia.

Fra i numerosi servizi offerti, spiccano le visite ginecologiche e dentistiche gratuite, che rappresentano un aspetto fondamentale nella cura e nella prevenzione della salute, ma anche nell'offrire un supporto concreto in un momento di vulnerabilità. La giornata dell'8 marzo ha avuto

proprio al centro la cura della salute, grazie alla partnership con "Il Ranch delle Donne", una realtà unica che promuove il benessere psicofisico attraverso l'approccio terapeutico e rigenerativo del contatto con la natura. Situato a pochi passi da Torino, nella città di Nichelino, "Il Ranch delle Donne" è ospitato in una storica cascina risalente ai primi del 1900. Trasformato nel 2021 in un luogo di accoglienza e cura, il ranch offre alle donne e alle loro famiglie uno spazio di rigenerazione, dove l'approccio olistico favorisce la guarigione fisica e mentale. L'iniziativa è promossa da ACTO Piemonte, una associazione che condivide i valori e gli obiettivi del progetto Forza Mamme, puntando su un sostegno integrato che va oltre il mero aiuto pratico, per abbracciare la salute a 360 gradi. Durante l'evento dell'8 marzo, le partecipanti hanno potuto dedicarsi un'intera giornata di benessere, godendosi attività di rilassamen-

to e condividendo storie ed esperienze. Un'occasione per riscoprire il valore della solidarietà femminile, ma anche un'opportunità per dare spazio a sé stesse e per riscoprire la forza interiore che spesso viene soppressa dalle difficoltà quotidiane.

Il tumore, che colpisce un numero crescente di donne, è una malattia complessa, multifattoriale, e la sua cura oggi si avvale di conoscenze genetiche e terapie mirate sempre più precise. L'approccio che si sta sviluppando in oncologia ha posto l'accento non solo sulla malattia, ma anche sulla persona, mettendo in luce come la cura debba essere olistica, unendo terapie convenzionali e complementari per rispondere alle necessità fisiche, ma anche emotive e psicologiche dei pazienti.

L'approccio integrato, che unisce medicina convenzionale e terapie complementari, non solo migliora la qualità della vita, ma risponde anche a sintomi difficili da trattare come la fatica cronica e l'insonnia, fenomeni comuni nelle pazienti oncologiche. L'incontro tra Forza Mamme e "Il Ranch delle Donne" ha dimostrato quanto sia importante integrare il supporto economico e professionale con percorsi di cura che coinvolgano corpo e mente. Aiutare le donne a ritrovare il benessere fisico e psicologico significa offrire loro gli strumenti per affrontare la vita con maggiore consapevolezza, e soprattutto, con la forza di essere protagoniste del proprio destino.





IL SOCIAL HOUSING DELLA BARTOLOMEO & C.

Senza clamore, con azioni costruttive: è il modo di intervenire di Specchio dei tempi a supporto di chi ha bisogno. Ed è lo stesso che da sempre adotta la Bartolomeo & C., l'associazione di volontariato che dal 1979 è al fianco delle persone senza dimora: una separazione, una malattia, la perdita del lavoro, la morte di una persona cara sono solo alcune ragioni che possono spiegare la caduta nella marginalità della strada. Specchio dei tempi e la Bartolomeo & C. si sono incontrati sull'obiettivo comune di dare aiuto a queste persone perché ritrovino dignità e fiducia.

Accanto al progetto delle colazioni domenicali distribuite sul camper in corso Marconi, ogni anno Spec-

chio dei tempi destina 50.000 euro a sostegno del "Social Housing" della Bartolomeo & C. che conta su 11 alloggi.

Nelle loro stanze, 35 persone rimangono per periodi variabili, fino a 18 mesi, ricevendo accompagnamento mirato ed efficace verso l'autonomia, la rinascita. Gli alloggi sono in parte di proprietà della Bartolomeo, frutto di donazioni, in parte in comodato. L'intervento di Specchio è fondamentale per consentire ristrutturazioni e manutenzioni, il pagamento delle utenze, l'assistenza. Tra le persone accolte, sono ormai numerosi gli esempi di chi ha recuperato le proprie potenzialità, ha ritrovato fiducia nelle proprie competenze, anche inventandosi nuovi lavori.

Per la Bartolomeo & C. il dormitorio è la prima risposta, insieme a un cambio di biancheria, una doccia, i panini sempre pronti, i pacchi viveri. Da quel momento, l'obiettivo è offrire orientamento al lavoro e nella burocrazia, assistenza legale. E ospitalità dignitosa, come avviene con l'aiuto di Specchio dei tempi.

"Lia Varesio, la nostra fondatrice, ci ha insegnato che le persone che vivono per strada vanno accolte dando loro attenzione, calore umano, vicinanza", ricorda Marco Gremo, presidente della Bartolomeo & C.

MARIA TERESA MARTINENGO 

L'a Fondazione Specchio dei Tempi prosegue il suo impegno nel migliorare la vita degli anziani con l'iniziativa "L'informatica non ha età", un corso gratuito rivolto agli over 65 che desiderano imparare o perfezionare l'uso del proprio smartphone. Dopo il successo dei primi quattro corsi a Torino, il progetto si è esteso a Novara con due edizioni attualmente in corso e proseguirà a maggio con ulteriori appuntamenti a Vercelli e Torino.

Questo progetto nasce proprio dall'esigenza manifestata dagli anziani stessi, che si trovano sempre più spesso a dover affrontare un mondo digitale in continua evoluzione senza gli strumenti adeguati a navigarlo con sicurezza. La crescente digitalizzazione dei servizi ha evidenziato la necessità di fornire loro una guida per utilizzare in autonomia il proprio smartphone, dalle operazioni più semplici, come inviare un messaggio o effettuare una videochiamata, fino all'accesso ai servizi pubblici online. L'obiettivo principale del corso è duplice: da un lato, fornire agli anziani gli strumenti per navigare il mondo digitale con maggiore sicurezza e facilità; dall'altro, contrastare la solitudine, favorendo la socializzazione. In un'epoca in cui sempre più servizi si spostano online, poter accedere a strumenti digitali come la posta elettronica, i servizi sanitari, il Fascicolo Sanitario Elettronico e le piattaforme di comunicazione è essenziale per migliorare la qualità della vita.

Il programma didattico affronta tematiche fondamentali come la gestione delle impostazioni dello smartphone, l'utilizzo delle applicazioni più comuni, la sicurezza online, il riconoscimento delle truffe digitali e l'accesso ai servizi pubblici attraverso SPID e CIE. Ogni corso si sviluppa in quattro lezioni da due ore ciascuna, condotte da Valeria Marchiandi del Circolo Informatico Torino, con un approccio pratico e adatto a tutti i livelli di esperienza. L'entusiasmo dimostrato dai partecipanti ai corsi già svolti conferma l'importanza e il valore di questa iniziativa. Molti di loro, inizialmente insicuri e timorosi nell'utilizzo dello smartphone, hanno affrontato il per-

corso con curiosità e determinazione. Al termine delle quattro lezioni, hanno acquisito maggiore sicurezza e consapevolezza nell'uso dei dispositivi, sentendosi più indipendenti e capaci di gestire autonomamente le operazioni quotidiane. In particolare, molti hanno espresso grande soddisfazione nel poter finalmente utilizzare il proprio smartphone con facilità, sottolineando come le competenze acquisite abbiano migliorato la loro comunicazione con figli e nipoti, reso più agevole la gestione di appuntamenti sanitari e persino aperto nuove possibilità di svago e apprendimento attraverso il web. A partire dai prossimi mesi, dal sito della Fondazione sarà possibile accedere ad un'estensione del progetto in formato digitale.

Si tratta di una raccolta di oltre 300 video che affrontano diverse tematiche legate al digitale, sia per PC che per smartphone. Anche questi contenuti, sempre curati da Valeria Marchiandi, offriranno agli utenti la possibilità di apprendere in modo semplice e autonomo l'utilizzo di questi strumenti, direttamente dal proprio divano. Per accedere alle "pillole digitali" basterà iscriversi sul sito della Fondazione, e si potrà avviare il proprio percorso di formazione consultando liberamente e gratuitamente i video in qualsiasi momento.

Consultate regolarmente il sito della Fondazione per non perdervi le informazioni e gli aggiornamenti sui corsi in presenza e sui video online.

L'INFORMATICA NON HA ETÀ

L'iniziativa che Specchio dei tempi mette a disposizione degli over 65

ELEONORA VESPARI ✍



FORZA NONNI!

accoglie 15 nuovi beneficiari da inizio anno



Carla, Giovanni e Teresa, tre storie accomunate da fragilità e solitudine

STEFANO SOLDATI ✍



Il Piemonte continua a invecchiare e parallelamente aumentano le difficoltà quotidiane di chi ha dedicato la propria vita al lavoro, alla cura dei familiari e della comunità. Secondo gli ultimi dati Ires e Istat sempre più persone, nella terza e quarta età affrontano difficoltà economiche, isolamento e problemi nell'accesso alle cure. Da inizio anno, grazie alla generosità dei sostenitori di Specchio dei tempi, il progetto #Forza Nonni! ha accolto quindici nuovi beneficiari; ciascuno porta con sé una storia unica, ma tutti sono accomunati da fragilità e solitudine. Tra queste storie, tre racconti rappresentano bene le difficoltà quotidiane che molti anziani affrontano oggi. Carla ha 86 anni e vive sola nel suo appartamento. Vede poco, sente poco e la dentiera non le sta mai ferma. Sua figlia e le nipoti le stanno vicino non appena possono, ma il tempo è sempre poco. Come se non bastasse, di recente ha ricevuto una

lettera dall'INPS. Per un errore di calcolo, deve restituire quanto di più ricevuto; una spesa imprevista che si aggiunge a una pensione già troppo bassa per poter vivere senza eccessive preoccupazioni.

Giovanni è un uomo di cultura, caratterizzato dalle innumerevoli esperienze e da una grande curiosità. Qualche anno fa un malaugurato, quanto rivelatore, incidente lo ha costretto a un lungo ricovero durante il quale ha scoperto di avere seri problemi di salute che ora sta tenendo sotto controllo. Per lui, che da allora deambula con difficoltà, la pulizia della casa era diventata sempre più gravosa.

Teresa è sempre stata una donna di fede. Ogni sera, per anni, ha attraversato il quartiere per andare a messa, sedendosi sempre nello stesso banco, ritrovando gli sguardi di chi, come lei, cercava un po' di conforto. Poi, però, il quartiere è diventato via via più difficile, la microcriminalità è aumentata e

lasciando spazio alla paura. "Ora non vado più alla messa serale, ho timore di uscire quando fuori è buio" racconta. Eppure, non è solo questo il problema. Con poco più di 700 euro al mese deve far quadrare tutto: affitto, bollette, cibo. Non restano soldi né per le medicine, né per una tovaglia nuova, né per quelle piccole cose che fanno la differenza tra sopravvivere e vivere. Quando serve chiede aiuto alla figlia, ma non vuole e non può pesare troppo su di lei.

Per Carla, Giovanni e Teresa, Forza Nonni! è arrivato nel momento in cui ne avevano più bisogno. La consegna della spesa e le pulizie in casa permetteranno loro di risparmiare quel che tanto che serve per e di vivere un po' più di serenità. Le telefonate dei volontari sono un piccolo ponte verso il mondo esterno, una compagnia sincera nelle giornate tutte uguali.

E per la protesi di Carla, Specchio dei tempi si è già attivato!



SPECCHIO E SANITÀ UN IMPEGNO CONTINUO

Specchio dei tempi dona un intensificatore di brillantezza all'Ospedale Maria Vittoria

[GIULIANA GIRINO]

La Fondazione La Stampa - Specchio dei tempi il 21 gennaio ha donato un intensificatore di brillantezza all'Ospedale Maria Vittoria di Torino, uno strumento fondamentale per la riduzione e la sintesi delle fratture di femore, in particolare nei pazienti anziani e fragili.

La donazione, resa possibile dalla generosità dei cittadini piemontesi, rafforza il legame tra la Fondazione e una struttura sanitaria di eccellenza, l'Ospedale Maria Vittoria, che è uno dei Pronto Soccorso più frequentati della Città Metropolitana di Torino e un punto di riferimento regionale per la gestione delle fratture di femore. Grazie al lavoro quotidiano del personale sanitario e a protocolli avanzati, l'Ospedale garantisce interventi



tempestivi e cure di eccellenza per i pazienti più vulnerabili.

In merito alla donazione, Andrea Gavosto, Consigliere Delegato della Fondazione, ha dichiarato: “La donazione dell'intensificatore di brillantezza all'Ospedale Maria Vittoria rappresenta il nostro sostegno

concreto a una struttura di eccellenza, che ogni giorno si prende cura con dedizione dei più fragili. Con questo gesto, vogliamo contribuire a migliorare le cure e ribadire il nostro impegno verso un sistema sanitario sempre più umano ed efficiente.”

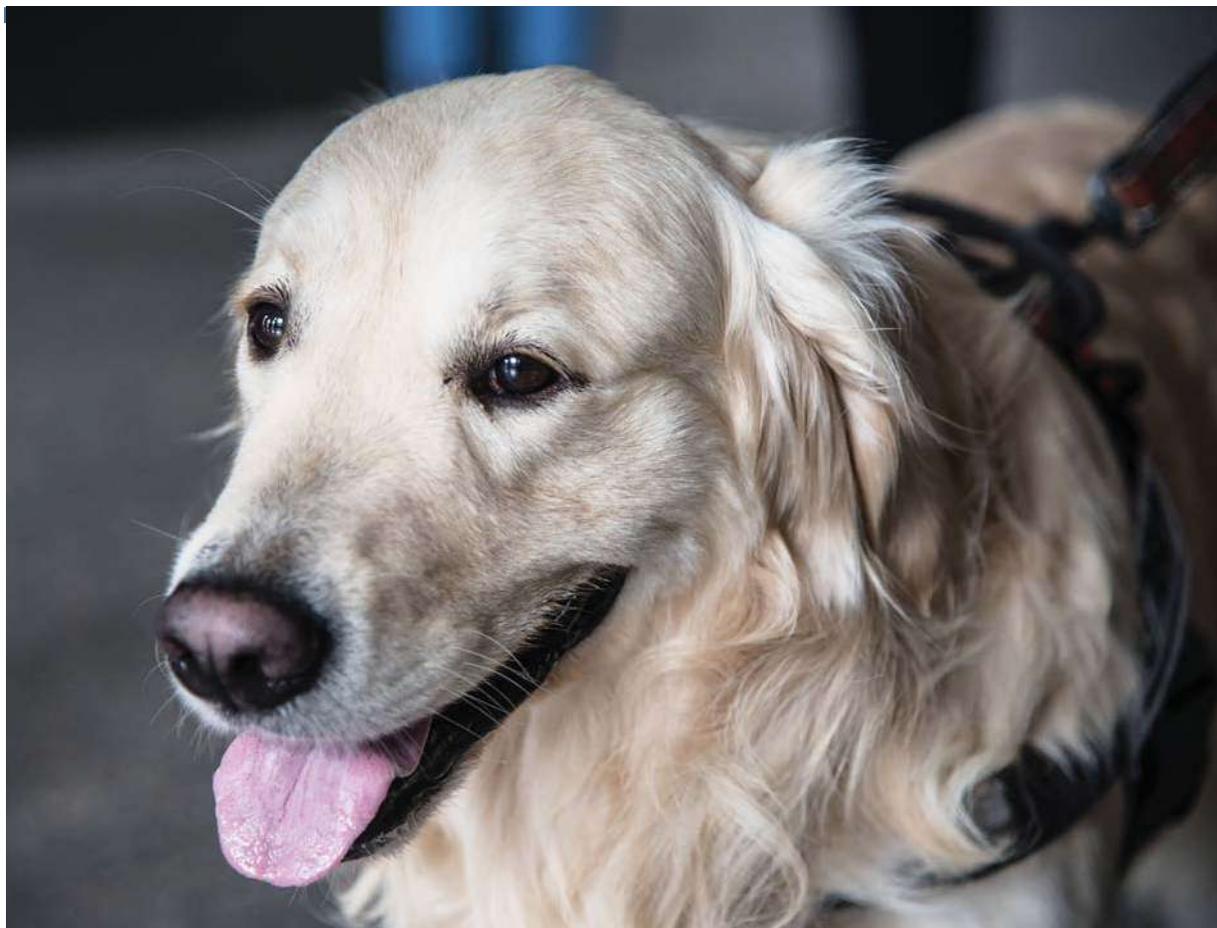


IN PRIMA LINEA

I progetti più significativi nella Sanità locale portati a termine negli ultimi anni dalla nostra Fondazione. Un esempio di come la solidarietà possa diventare un motore di cambiamento

- Il programma di **cardio protezione**, con gli screening cardiologici per i giovani e gli oltre 400 defibrillatori che vegliano sulla Città di Torino.
- La **Pet Therapy** con cui la Fondazione supporta anziani, piccoli con disabilità e pazienti oncologici.
- Il completo rifacimento e ristrutturazione del **day hospital** dell'Ospedale Sant'Anna.
- L'allestimento della **Head and Neck Cancer Unit**, presso l'Asl Città di Torino, prima struttura multidisciplinare ospedaliero territoriale dedicata ai tumori del distretto testa e collo
- Al Mauriziano è stato consegnato **il più innovativo strumento per la diagnosi e la cura della retina**, la prima direttamente sostenuta dall'Intelligenza Artificiale
- Al Centro multidisciplinare della Chirurgia delle lesioni nervose periferiche dell'Unità Spinale Unipolare della Città della Salute, sono state donate due tecnologie di alta gamma, **un ecografo e un elettromiografo**
- Specchio dei tempi continua così il suo impegno a favore della salute e del benessere della comunità, supportando le strutture ospedaliere **con strumenti all'avanguardia**, per rispondere alle esigenze più urgenti.





NOAH, DEDICHIAMOGLI UNA SCUOLA

La storia di Specchio dei tempi è stata scritta da molte persone che gli hanno dedicato un pezzo di vita. Ma anche da un cane. Si chiamava Noah ed era un golden retriever. Con lui abbiamo sperimentato, sviluppato e perfezionato l'attività di pet therapy a Torino. Anche grazie ad Antonia Tarantini che di Noah era l'inseparabile compagna. Noah se ne è andato ad inizio febbraio, al termine di una di quelle malattie che non perdonano nemmeno gli uomini. Se ne è andato sereno, circondato da tutto l'amore che noi di Specchio gli abbiamo sempre dedicato. Già, perché Noah era davvero speciale. Dobbiamo a lui i primi contatti con i bimbi portatori di handicap nelle scuole, dobbiamo a lui l'empatia che sapeva far nascere negli anziani delle case di riposo, dobbiamo a lui il primo ingresso di un cane all'IRCC di Candiolo per donare affetto a chi stava combattendo una battaglia per la vita. E, in tempi più recenti, dobbiamo a lui gli straordinari risultati messi a segno anche nella terapia dell'Alzh-

eimer, lui capace di aprire squarci di vita in menti che sembravano chiuse per sempre. Gli lasciamo una carezza, di quelle dolci, sotto la gola e lo stringiamo in un forte abbraccio. E lanciamo anche una proposta: ha incontrato ed aiutato migliaia e migliaia di bambini in tanti istituti piemontesi, dedichiamogli una scuola!

ANGELO CONTI ✍



S**Emergenza Spagna****VALENCIA****SPAGNA**

Madrid

■ Zona colpita

**GIANCARLO ZATTONI** ✍

Negli ultimi giorni del mese di ottobre 2024 la città spagnola di Valencia è stata colpita da una catastrofica alluvione che si è abbattuta sulla città e sulle aree circostanti causando oltre 200 morti e portando devastazione e sofferenza a migliaia di famiglie. In questo contesto drammatico, Specchio dei tempi ha lanciato una raccolta fondi per offrire aiuto immediato alla popolazione. Grazie a un contributo iniziale di 10.000 euro, in collaborazione con la Fondazione Laps, e alla generosità dei nostri donatori, abbiamo raccolto in totale 94.376,10 euro destinati alla Cruz Roja Española, organizzazione attiva per fornire assistenza alle popolazioni colpite. Il ricavato è stato utilizzato per distribuire carte prepagate e aiutare 157 persone ad acquistare alimenti e beni di prima necessità, con un aiuto medio di 602 euro a testa, permettendo loro di affrontare l'emergenza e di iniziare il difficile percorso verso la ripresa. Siamo profondamente grati ai nostri donatori, la cui sensibilità e generosità ci hanno permesso di agire tempestivamente. Insieme a loro la Fondazione La Stampa – Specchio dei tempi non si è limitata a fornire aiuti materiali, ma ha inteso trasmettere un messaggio di speranza e solidarietà. Ogni donazione ha rappresentato un gesto di unione, un modo per far sentire le famiglie colpite meno sole nel momento del bisogno.





Fondazione LA STAMPA

Specchio dei tempi



**PER
VIVERE
SEMPRE**

Un lascito a Specchio dei tempi

Ogni anno **Specchio dei tempi** riceve diversi legati e qualche eredità. Spesso con precise indicazioni sui destinatari di questo atto generoso: le **Tredicesime dell'Amicizia**, le donne sole di **Forza Mamme**, i fragilissimi anziani di **Forza Nonni**, le **Colazioni della domenica**, oppure un altro delle decine di progetti che ogni anno realizziamo in Piemonte ma anche in Italia e nel mondo. Indicazioni che vengono sempre rispettate con rigore e, il più delle volte, in tempi brevi. Dobbiamo a chi se ne è andato, lasciandoci speranza, una quota importante delle Tredicesime

(quest'anno alcuni legati ci hanno consentito di aggiungere quasi 500 beneficiari ai 2.000 previsti con la raccolta tradizionale). In un recente passato una cospicua eredità ci ha consentito di ristrutturare ben cinque reparti del Regina Margherita, un lascito è stato la base da cui è partita la ristrutturazione radicale del Day Hospital del Sant'Anna che ogni anno aiuta migliaia di donne a sconfiggere il cancro. Ci sono poi donazioni libere che vengono utilizzate nelle emergenze come, ad esempio, il soccorso alle popolazioni terremotate oppure agli sfollati dopo le alluvioni.

PER SAPERNE DI PIÙ:

Eredità e lasciti a Fondazione Specchio dei tempi

www.specchiodeitempi.org/eredita | info@specchiodeitempi.org
oppure telefonare allo 011 65 68 376



>> SOSTIENI SPECCHIO DEI TEMPI



5X1000

Codice Fiscale 97507260012



SITO WEB

www.specchiodeitempi.org
con carta di credito e PayPal



BONIFICO BANCARIO

intestato a Fondazione La Stampa
Specchio dei tempi ETS
IBAN: IT67 L0306909 6061 0000 0117 200
Nella causale è possibile inserire
il progetto o la dedica che verrà pubblicata



BOLLETTINO POSTALE

intestato a Fondazione La Stampa
Specchio dei tempi ETS
Conto corrente postale n° 1035683943
Nella causale è possibile inserire
il progetto o la dedica che verrà pubblicata

INFO: info@specchiodeitempi.org

TEL: 011 65 68 376



SPORTELLI LA STAMPA

con carta di credito, bancomat,
assegno, contanti
TORINO - Via Lugaro, 15
Lunedì, martedì e giovedì,
ore 9.30-12.30



SPORTELLO INFO SPECCHIO

con carta di credito, bancomat,
assegno, contanti
TORINO - Via Madama Cristina, 35
dal lunedì al venerdì, ore 10-13



SPORTELLI REALE MUTUA TORINO CASTELLO AGENZIA PRINCIPALE

con carta di credito, bancomat,
assegno, contanti
TORINO - Piazza Castello, 113
dal lunedì al giovedì,
ore 9-12.30 | 14.45 - 17.30
venerdì, ore 9-12.30 | 14.45 - 17.00



Fondazione **LA STAMPA**

Specchio dei tempi

WWW.SPECCHIODEITEMPI.ORG



DONA ORA
inquadra il qr-code